



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

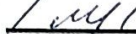
Меню дневного рациона на 18.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

 Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

250	Плов с мясом и огурцом свежим	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	Итого за Завтрак	ккал-619, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-86	90-00

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зелены.	ккал-128, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17	
100	"Колбаски" куриные с соусом.	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
165	Картофельное пюре с маслом и томатом свежим.	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
756	Итого за Обед	ккал-710, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-109	115-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.