

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Е.И. Макарова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.Н. Брюнчук

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
200	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-186, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-559, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-79	91-52

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-745, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-110	128-14

Зав. производством

Е.И. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчук
Брюнчук Е.Н.