



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Е.Н. Брончугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом	ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	Итого за Завтрак	ккал-520, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-75	75-00

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-667, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-107	96-00

Витаминизация 1 - 4 классы

60	Груша свежая (нарезка).	ккал-27, Углеводы-6	
60	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-27, Углеводы-6	18-01

Зав. производством *Е.Е. Макарова* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *Е.Н. Брончугина* Брончугина Е.Н.