ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Г.Н.Фирискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет Е.Н.Бочарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша пшённая вязкая молочная с тыквой с маслом	ккал-300, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-70, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13	
45	Хлеб пшеничный	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-614, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-77	85-00
	Обед		
200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Шницель "Деликатесный" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
776	**Итого за Обед**	ккал-859, Белки-26, Жиры-33, Углеводы-114	114-91

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.