

ООО "Комбинат школьного питания"

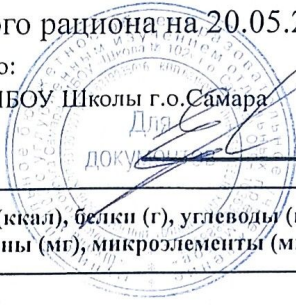
МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 20.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	<i>Омлет натуральный.</i>	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	<i>Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным</i>	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-562, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-73	85-00
Обед			
200/1	<i>Суп картофельный с горохом с укропом.</i>	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
100	<i>Рыба по-самарски тушеная с овощами</i>	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
150	<i>Рис отварной с маслом, огурец свежий</i>	ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-79, Углеводы-20	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	Итого за Обед	ккал-794, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-110	114-91

Зав. производством

М

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Б

Брюнчугина Е.Н.