



ООО "Комбинат школьного питания"

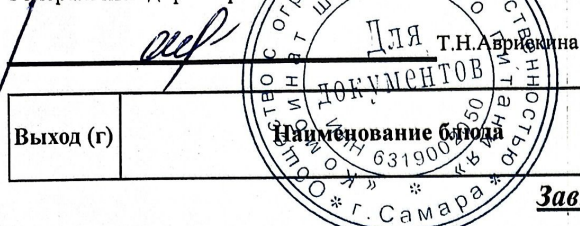
МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д  
Меню дневного рациона на 20.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Е.Н. Брюнчугина

| Выход (г)            | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |                                                  |                                                                             |                         |
| 5                    | Масло порционно.                                 | ккал-33, Жиры-4                                                             |                         |
| 150/15               | Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком | ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37                                    |                         |
| 200                  | Чай с сахаром.                                   | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 40                   | Батон пшеничный.                                 | ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                                      |                         |
| 140                  | Яблоки свежие (нарезка)                          | ккал-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14                                       |                         |
| 550                  | <b>Итого за Завтрак</b>                          | ккал-621, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-82                                    |                         |
| <b>Обед</b>          |                                                  |                                                                             |                         |
| 15/250/              | Суп картофельный с клецками,                     | ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29                                      |                         |
| 1                    | фрикадельками из птицы и укропом                 |                                                                             |                         |
| 100                  | Биточки "Школьные" с соусом томатным             | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10                                     |                         |
| 180                  | Пюре гороховое, томат свежий                     | ккал-257, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-35                                     |                         |
| 200                  | Напиток из плодов шиповника.                     | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24                                              |                         |
| 80                   | Хлеб пшеничный                                   | ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48                                      |                         |
| 60                   | Ржаной хлеб                                      | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20                                      |                         |
| 886                  | <b>Итого за Обед</b>                             | ккал-1 087, Белки-44, Жиры-25, Углеводы-166                                 |                         |
| <b>Итого за день</b> |                                                  | ккал-1 708, Белки-70, Жиры-46, Углеводы-248                                 | 237-37                  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.