ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аринкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная*	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-43, Углеводы-11	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
503,5	**Итого за Завтрак**	ккал-534, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-66	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью .*	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
165	*Картофельное пюре с маслом сливочным, томат свежий*	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
756	**Итого за Обед**	ккал-719, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-101	*114-91*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.