



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с-12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 20.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Лавочкина

| Выход (г) | эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

290 Плов с мясом, огурец консервированный ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55

.. " ккал-45, Углеводы-11

200 Чай с сахаром. ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

60 Хлеб пшеничный ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98

97-00

550 Итого за Завтрак

Обед

250/1 Суп картофельный с горохом на ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22  
курином бульоне и зелению

100 "Колбаски" куриные с соусом. ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11

180 Сложный гарнир (картофельное пюре, ккал-141, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19  
капуста тушёная)

200 Компот из сухофруктов. ккал-79, Углеводы-20

60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

60 Рисаной хлеб ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20

851 Итого за Обед ккал-817, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-124

133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.