



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 21.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Для

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е. Я. Бессарафова

Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

80	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	Апельсин	ккал-19, Углеводы-4	
510	Итого за Завтрак	ккал-467, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-72	85-00

Обед

200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	Сосиска отварная с соусом томатным	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
160	Картофельное пюре с маслом сливочным, зеленый горошек.	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	Итого за Обед	ккал-691, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-102	114-91

Полдник

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
307	Итого за Полдник	ккал-403, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	39-46

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчугина

Брюнчугина Е.Н.