



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Н.Аврискина

Для
подписания

Е.Н. Брончугина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|---|--|--------------|
| 5 | Масло порционно. | ккал-33, Жиры-4 | |
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 85 | Сосиска отварная с соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 506 | Итого за Завтрак | ккал-521, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-58 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|----------|--|---|---------------|
| 250/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом | ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12 | |
| 250 | Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком. | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-845, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-109 | 105-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 100 | Гребешок "Школьный" | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брончугина Е.Н.