

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 22.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 102 г. Самара



Е.Н. Брончугина

Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

280	Плов с мясом, огурец консервированный..	ккал-504, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-48
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
551	Итого за Завтрак	ккал-731, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-95

91-52

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и с кукурузой консервированной.	ккал-163, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
50	Хлеб ржаной.	ккал-85, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17
846	Итого за Обед	ккал-792, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-118

128-14

Зав. производством

Е.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брончугина
Брончугина Е.Н.