



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Для документов



Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	<i>Филе куриное тушёное в сметанно-томатном соусе</i>	ккал-203, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
500	Итого за Завтрак	ккал-533, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-64	85-00

Обед

200/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.</i>	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	<i>Шницель мясной с соусом томатным.</i>	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
160	<i>Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком</i>	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	Итого за Обед	ккал-720, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-102	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Е.Е. Макарова

Е.Н. Брюнчугина