



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 22.06.2026

Утверждаю:

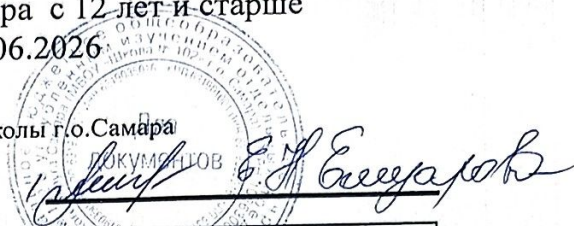
Генеральный директор

[Signature]



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из птицы, огурцы консервированные.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
50	Батон пшеничный ..	ккал-173, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-25	
550	Итого за Завтрак	ккал-724, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-94	

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
280	Рыба запечёная с картофелем со сметанным соусом.	ккал-408, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-23	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
876	Итого за Обед	ккал-1 069, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-128	
	Итого за день	ккал-1 793, Белки-64, Жиры-72, Углеводы-222	244-58

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.