ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет Е.Н.Емельянова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-70, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-597, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-77	*85-00*
	Обед		
10/200/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью...*	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	*Ёжики мясные с томатным соусом..*	ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10	
150	*Пюре гороховое.*	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
731	**Итого за Обед**	ккал-762, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-108	*114-91*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.