



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 23.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Е.Н. Брюнчук*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *Е.Н. Брюнчук*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
200	Каша пшённая рассыпчатая.	ккал-281, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
550	Итого за Завтрак	ккал-732, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-85	95-46
Обед			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
180	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий.	ккал-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника..	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
851	Итого за Обед	ккал-843, Белки-31, Жиры-30, Углеводы-112	133-65
Обед №2			
250/35/	Суп картофельный с пельменями	ккал-145, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
1	мясными и укропом	ккал-476, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-59	
280	Плов с мясом.	ккал-77, Углеводы-19	
200	Компот из изюма..	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
60	Хлеб пшеничный	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб ржаной.	ккал-983, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-143	133-65
856	Итого за Обед №2		

Зав. производством *а.у.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.