

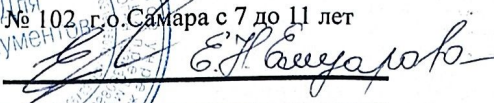
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о. Самара с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 23.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"  Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о. Самара с 7 до 11 лет 

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

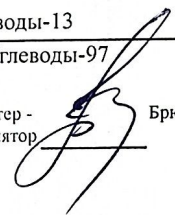
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
170	Каша пшённая рассыпчатая с маслом сливочным.	ккал-261, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43	
200	Чай со смородиной.	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-646, Белки-20, Жиры-32, Углеводы-70	85-00

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
165	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий.	ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника..	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
756	Итого за Обед	ккал-737, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-97	114-91

Зав. производством 

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор 

Брюнчугина Е.Н.