ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара Е.Н.Емельянова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
280	*Плов из птицы, огурцы свежие.*	ккал-430, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-57	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
555	**Итого за Завтрак**	ккал-707, Белки-22, Жиры-25, Углеводы-99	*95-46*
	Обед		
250/5/1	*Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.*	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
180	*Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зеленый горошек.*	ккал-192, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
826	**Итого за Обед**	ккал-947, Белки-29, Жиры-44, Углеводы-108	*133-65*
	Обед №2		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	*Азу с мясом*	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	*Компот из изюма..*	ккал-77, Углеводы-19	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
811	**Итого за Обед №2**	ккал-886, Белки-24, Жиры-42, Углеводы-104	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.