ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврицкая

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Е.Н. Емельянова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250	*Плов из птицы со свежим огурцом*	ккал-388, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-50	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
35	*Хлеб пшеничный ..*	ккал-114, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-584, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-79	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.*	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
150	*Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зелёный горошек.*	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
746	**Итого за Обед**	ккал-897, Белки-27, Жиры-42, Углеводы-102	*114-91*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.