



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.Самара с 7 до 11 лет 12 день
Меню дневного рациона на 24.01.2026

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Е.Н.Евсеева

Выход (г)	Наименование блюда	зн. вып. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

80	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин	ккал-19, Углеводы-4	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
510	Итого за Завтрак	ккал-467, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-72	85-00

Обед

200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
105	Сосиска отварная со сметанным соусом	ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6	
160	Картофельное пюре с маслом сливочным, зеленый горошек.	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
756	Итого за Обед	ккал-711, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-106	114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.