ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Дворянкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара Е.Н.Емцарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-68	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	*Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек*	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-765, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-92	*114-91*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.