



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д
Меню дневного рациона на 24.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврыкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.Н. Брюнчугова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
50	Батон пшеничный ..	ккал-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	
550	Итого за Завтрак	ккал-681, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-94	

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
280	Рыба запечёная с картофелем со сметанным соусом.	ккал-408, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-23	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
876	Итого за Обед	ккал-990, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-129	

Итого за день ккал-1 671, Белки-52, Жиры-61, Углеводы-224 **237-37**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.