



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше
Меню дневного рациона на 24.06.2026

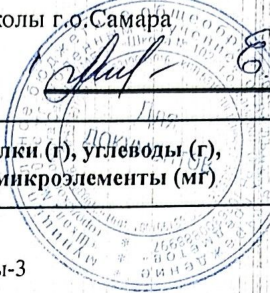
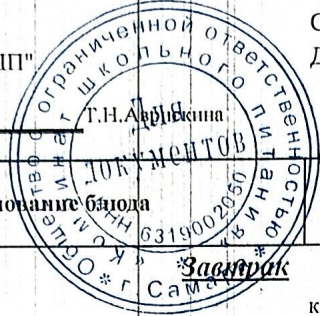
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

ell



Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
220	Макаронны отварные с маслом сливочным, икра кабачковая.	ккал-363, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-58	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
80	Банан.	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
570	Итого за Завтрак	ккал-720, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-115	
Обед			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
183	Пюре гороховое с маслом, лук зелёный.	ккал-293, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
879	Итого за Обед	ккал-1 177, Белки-50, Жиры-46, Углеводы-142	
	Итого за день	ккал-1 898, Белки-73, Жиры-64, Углеводы-257	244-58

Зав. производством

ell

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчугина

Брюнчугина Е.Н.