

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

В.Н.Оуриксина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Е.Н.Брюнчугина

| Выход (г) | эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                         |                                          |              |
|-----|-----------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным.. | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7   |              |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным   | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33   |              |
| 200 | Чай с молоком и сахаром                 | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |              |
| 50  | Хлеб пшеничный.                         | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25   |              |
| 500 | <b>Итого за Завтрак</b>                 | ккал-601, Белки-31, Жиры-19, Углеводы-78 | <b>85-00</b> |

Обед

|         |                                             |                                           |               |
|---------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 10/200/ | Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью | ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16    |               |
| 100     | Ёжики мясные с томатным соусом..            | ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10    |               |
| 150     | Пюре гороховое.                             | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33   |               |
| 200     | Напиток из апельсинов.                      | ккал-67, Углеводы-17                      |               |
| 40      | Хлеб пшеничный.                             | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20    |               |
| 30      | Хлеб ржаной.                                | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13     |               |
| 731     | <b>Итого за Обед</b>                        | ккал-762, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-108 | <b>114-91</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.