



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 102 г.Самара с 12 и старше
Меню дневного рациона на 24.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.Н. Брунчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
200	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	ккал-265, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
552	Итого за Завтрак	ккал-698, Белки-21, Жиры-31, Углеводы-85	97-00
Обед			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Каши гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-750, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-115	133-00
Обед №2			
250/35/	Суп картофельный спельменами	ккал-145, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
1	мясными и укропом	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
50/50	Рыба тушеная в томате с овощами.	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
180	Рис отварной с маслом .	ккал-94, Углеводы-23	
200	Компот из изюма..	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной .	ккал-849, Белки-31, Жиры-21, Углеводы-133	
856	Итого за Обед №2		133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брунчугина Е.Н.