

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д  
Меню дневного рациона на 25.06.2025

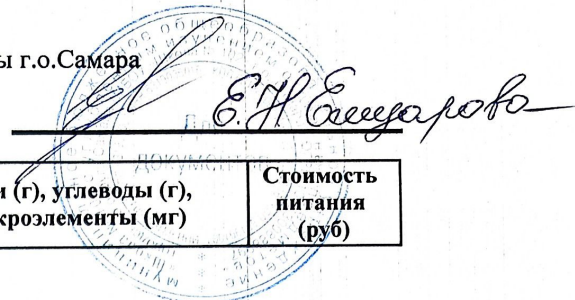
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                      |                                          |  |
|-----|--------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 10  | Масло порционно                      | ккал-66, Жиры-7                          |  |
| 10  | Сыр порционно                        | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                 |  |
| 250 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком | ккал-234, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-30   |  |
| 200 | Чай с молоком и сахаром              | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |  |
| 30  | Батон пшеничный                      | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15    |  |
| 500 | Итого за Завтрак                     | ккал-487, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-59 |  |

Обед

|          |                                             |                                           |  |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| 60       | Салат из свежих огурцов с яйцом .           | ккал-56, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-1      |  |
| 10/250/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом | ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20    |  |
| 100      | "Гнездышки" куриные с соусом томатным..     | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7    |  |
| 150      | Рагу из овощей.                             | ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15    |  |
| 200      | Сок в ассортименте                          | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33            |  |
| 60       | Хлеб пшеничный                              | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |  |
| 30       | Хлеб ржаной .                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |  |
| 861      | Итого за Обед                               | ккал-885, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-126 |  |

Полдник

|     |                        |                                         |  |
|-----|------------------------|-----------------------------------------|--|
| 100 | Булочка "Плетёнка"     | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |  |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17                    |  |
| 300 | Итого за Полдник       | ккал-457, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-74 |  |

Итого за день ккал-1 830, Белки-57, Жиры-63, Углеводы-258

286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.