



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 25.06.2026

Утверждаю

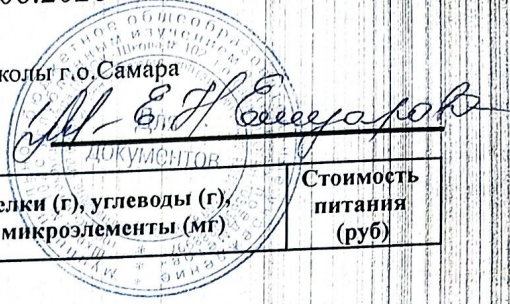
Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционнo.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный .	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
500	Итого за Завтрак	ккал-502, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-57	
Обед			
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-268, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-58	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом, огурец свежий..	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
820	Итого за Обед	ккал-988, Белки-38, Жиры-29, Углеводы-164	
Полдник			
100	Ватрушка с повидлом .	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
300	Итого за Полдник	ккал-419, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-88	
Итого за день		ккал-1 909, Белки-59, Жиры-57, Углеводы-309	294-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.