



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |  |  |              |
|--------|--|--|--------------|
| 15     | Сыр порционно.                                 | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |              |
| 40     | Яйцо вареное                                   | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                 |              |
| 250/5  | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41   |              |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром                        | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |              |
| 30     | Хлеб пшеничный..                               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |              |
| 551    | <b>Итого за Завтрак</b>                        | ккал-539, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-72 | <b>85-00</b> |

Обед

|         |  |   |               |
|---------|--|---|---------------|
| 12,5/25 | Борщ с капустой, картофелем,                   | ккал-142, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11    |               |
| 0/10/1  | цыпленком, сметаной и укропом.                 |   |               |
| 105     | Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.  | ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12   |               |
| 180     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39    |               |
| 200     | Напиток клюквенный Школьный                    | ккал-62, Углеводы-15                      |               |
| 60      | Хлеб пшеничный                                 | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30      | Хлеб ржаной .                                  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 848,5   | <b>Итого за Обед</b>                           | ккал-809, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-128 | <b>110-00</b> |

Обед №2

|          |  |   |               |
|----------|--|---|---------------|
| 10/250/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом              | ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20    |               |
| 100      | Шницель мясной с соусом томатным                         | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10   |               |
| 180      | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, икра из свеклы | ккал-176, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24    |               |
| 200      | Напиток из плодов шиповника.                             | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |               |
| 60       | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30       | Хлеб ржаной .  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 831      | <b>Итого за Обед №2</b>                                  | ккал-862, Белки-24, Жиры-28, Углеводы-128 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |  |              |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 100    | Гребешок "Школьный"         | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 50     | Груша свежая (нарезка) .    | ккал-23, Углеводы-5                    |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.