

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.03.2026

Утверждаю:

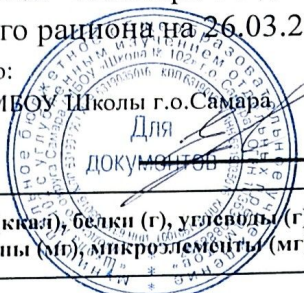
Генеральный директор ООО "КШП" для

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Для документа

Е.Н. Буничгина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким..</i>	ккал-333, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-40	
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
60	<i>Яблоко свежее.</i>	ккал-27, Углеводы-6	
500	Итого за Завтрак	ккал-525, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-79	85-00

Обед

200/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом</i>	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	<i>Шницель мясной с соусом томатным.</i>	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	<i>Каши гречневая вязкая с маслом, кукуруза консервированная</i>	ккал-138, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
50	<i>Хлеб пшеничный .</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
736	Итого за Обед	ккал-754, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-106	114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Буничгина Е.Н.

Буничгина Е.Н.