

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.А.Аврискина

Е.Н.Евсеева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

250	Плов с мясом, огурец консервированный.	ккал-473, Белки-12, Жиры-28, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
500	Итого за Завтрак	ккал-669, Белки-17, Жиры-30, Углеводы-84	85-00

Обед

200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа.	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
150	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
746	Итого за Обед	ккал-771, Белки-19, Жиры-27, Углеводы-114	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.