



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 26.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Для

ДОКУМЕНТ

Е. Н. Елисеев

| Выход (г) | Наименование блюда | эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                                                     |                                          |       |
|-----|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100 | Комлеты рубленные из цыплят с томатным соусом.                      | ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9    |       |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, кукуруза консервированная | ккал-185, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-27   |       |
| 200 | Чай со смородиной                                                   | ккал-39, Углеводы-10                     |       |
| 50  | Хлеб пшеничный.                                                     | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25   |       |
| 550 | Итого за Завтрак                                                    | ккал-527, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-70 | 95-46 |

Обед

|       |                                                        |                                           |        |
|-------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.             | ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20    |        |
| 100   | Сосиска отварная с соусом                              | ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3    |        |
| 180   | Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек. | ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20    |        |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                            | ккал-62, Углеводы-15                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                         | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29    |        |
| 30    | Хлеб ржаной.                                           | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13     |        |
| 821   | Итого за Обед                                          | ккал-770, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-101 | 133-65 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.