

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.10.2024

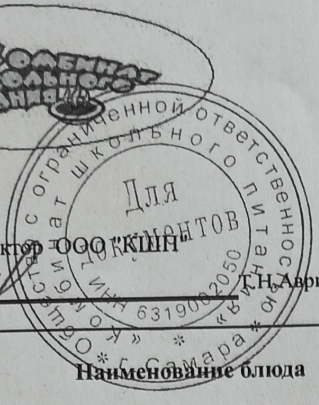
Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»

*Т.Н. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
165	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом свежим порционно.	ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
521	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-504, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-66	<b>80-00</b>

Обед

200	Суп молочный с рисовой крупой	ккал-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
105	Сосиска отварная со сметанным соусом	ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
745	<b>Итого за Обед</b>	ккал-715, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-108	<b>105-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Брюнчугина Е.Н.*