

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г); витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	<i>Яблоко свежее (нарезка) .</i>	ккал-27, Углеводы-6	
501	Итого за Завтрак	ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70	85-00

Обед

10/200/1	<i>Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом</i>	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	<i>Бифитекс " Пикантный" с соусом томатным</i>	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
150	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	Итого за Обед	ккал-776, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-123	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Макарова Е.Е.

Брюнчугина Е.Н.