



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д
Меню дневного рациона на 27.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Е.Н.Брюнчугова

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
280	Жаркое по-домашнему с мясом и свежим огурцом.	ккал-405, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-26	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
550	Итого за Завтрак	ккал-608, Белки-13, Жиры-32, Углеводы-68	
Обед			
100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-208, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-26	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
975	Итого за Обед	ккал-1 153, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-181	
Итого за день		ккал-1 761, Белки-53, Жиры-59, Углеводы-249	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.