



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н. Арипкина

Директор

Е.А. Басурова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

80	Печень по-строгановски с соусом .	ккал-128, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-6	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
560	Итого за Завтрак	ккал-488, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-75	90-00

Обед

200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
105	Сосиска отварная со сметанным соусом	ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6	
170	Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
766	Итого за Обед	ккал-717, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-103	115-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.