ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара Е.Н. Емельянова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
105	*Омлет натуральный с маслом сливочным.*	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	*Макаронные изделия отварные с сыром .*	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
555,5	**Итого за Завтрак**	ккал-608, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	*86-75*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.*	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным.*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	**Итого за Обед**	ккал-782, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-122	*121-46*
	Обед №2		
250/35/1	*Суп картофельный с пельменями мясными и укропом*	ккал-145, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
100	*Рыба тушёная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
856	**Итого за Обед №2**	ккал-758, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-118	*121-46*
	Витаминизация		
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация**	ккал-44, Углеводы-10	*19-81*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.