



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.02.2024



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Handwritten signature of T.N. Avriskina

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signature of E.N. Bronchugina

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-44, Углеводы-10	
551	Итого за Завтрак	ккал-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-80	85-00

Обед

12,5/25	Суп овощной с зеленым горошком, цыплятами и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-12	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	Итого за Обед	ккал-841, Белки-21, Жиры-38, Углеводы-103	110-00

Обед №2

250	Суп молочный с макаронными изделиями	ккал-156, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
820	Итого за Обед №2	ккал-891, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-143	110-00

Полдник СВО

100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
,5			
50	Груша свежая (нарезка).	ккал-23, Углеводы-5	
364,5	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-75	54-13

Зав. производством

Handwritten signature of E.E. Makarova

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature of E.N. Bronchugina

Брончугина Е.Н.