



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Ивановская

Е.Н.Евсеев

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|       |                                    |                                          |       |
|-------|------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5     | Масло порционно.                   | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 280   | Жаркое по - домашнему из цыплят. . | ккал-311, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-28 |       |
| 200/7 | Чай с лимоном и сахаром.           | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 60    | Хлеб пшеничный                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |       |
| 552   | Итого за Завтрак                   | ккал-571, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-76 | 91-52 |

Обед

|         |                                                    |                                           |        |
|---------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 15/250/ | Суп картофельный с вермишелью,                     | ккал-151, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23    |        |
| 1       | фрикадельками из птицы и зеленью                   |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным..                 | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 190     | Рис отварной с маслом, кукурузой консервированной. | ккал-235, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-40    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                  | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной. .                                     | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 846     | Итого за Обед                                      | ккал-862, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-145 | 128-14 |

Обед №2

|       |                                       |                                           |        |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью. | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18    |        |
| 170   | Макаронник с мясом.                   | ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35  |        |
| 200   | Напиток из апельсинов.                | ккал-67, Углеводы-17                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30    | Хлеб ржаной. .                        | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 711   | Итого за Обед №2                      | ккал-737, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-119 | 128-14 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.