



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" *И.И. Давыдова*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара *Е.Н. Брончугина*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
60	<i>Яблоко свежее (нарезка).</i>	ккал-27, Углеводы-6

500 **Итого за Завтрак** ккал-572, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-76 **85-00**

Обед

10/200/1	<i>Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом</i>	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
100	<i>Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным</i>	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10
150	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

751 **Итого за Обед** ккал-776, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-123 **110-17**

Зав. производством *И.И. Давыдова* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *Е.Н. Брончугина* Брончугина Е.Н.