

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 31.01.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КЕДМ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Завтрак

250 Плов с мясом, огурец консервированный ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47

200 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11

50 Хлеб пшеничный. ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27

500 Итого за Завтрак ккал-619, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-86 85-00

Обед

200/1 Суп картофельный с горохом на ккал-128, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17
курином бульоне и зелению.

100 "Колбаски" куриные с соусом. ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11

150 Сложный гарнир (картофельное пюре, ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19
капуста тушёная)

200 Компот из сухофруктов. ккал-79, Углеводы-20

60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

30 Хлеб ржаной. ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

741 Итого за Обед ккал-727, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-114 114-91

Полдник

100 Ватрушка с повидлом. ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65

200/7 Чай с лимоном и сахаром. ккал-46, Углеводы-11

307 Итого за Полдник ккал-365, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-76 39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.