



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Е.Н. Брюнчугина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|---------------------------------|--|--------------|
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 100 | "Колбаски" куриные с соусом.. | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом. | ккал-157, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 505 | Итого за Завтрак | ккал-603, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-79 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|----------|--|---|---------------|
| 200/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом | ккал-90, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9 | |
| 250 | Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной | ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 741 | Итого за Обед | ккал-800, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-101 | 110-17 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.