



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 08.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано

Директор МБОУ Школы г.ол. Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|---|---|--------------|
| 280 | Плов с мясом, огурец консервированный.. | ккал-504, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-48 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-731, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-95 | 91-52 |

Обед

| | | | |
|---------|--|--|---------------|
| 250/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 100 | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным | ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и с кукурузой консервированной. | ккал-163, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 50 | Хлеб ржаной. | ккал-85, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 | |
| 846 | Итого за Обед | ккал-792, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-118 | 128-14 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.