



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



документов

Е.И. Саваров

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250	Плов с мясом, огурец консервированный.	ккал-473, Белки-12, Жиры-28, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	Итого за Завтрак	ккал-639, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-78	85-00

Обед

200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа.	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
165	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
761	Итого за Обед	ккал-786, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-117	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Врюнчугина Е.Н.