



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н. Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

*Е.Н. Брончугина*

| Выход (г)      | Наименование блюда                              | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |   |                         |
| 5              | Масло порционное.                               | ккал-33, Жиры-4   |                         |
| 100            | Биточки "Школьные" с соусом томатным            | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10                                     |                         |
| 150            | Вермишель отварная с маслом сливочным           | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33                                      |                         |
| 200/7          | Чай с лимоном и сахаром.                        | ккал-46, Углеводы-11  |                         |
| 40             | Хлеб пшеничный.                                 | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 502            | <b>Итого за Завтрак</b>                         | ккал-550, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-78                                    | <b>85-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |   |   |                         |
| 12,5/20        | Суп картофельный с горохом, цыпленком и укропом | ккал-160, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-17                                      |                         |
| 100            | Рыба по-самарски тушеная с овощами              | ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3                                      |                         |
| 150            | Рис отварной с маслом                           | ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32                                      |                         |
| 200            | Компот из сухофруктов.                          | ккал-72, Углеводы-18  |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржаной.                                    | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 753,5          | <b>Итого за Обед</b>                            | ккал-809, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-120                                   | <b>110-17</b>           |

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Е.Н. Брончугина*

Брончугина Е.Н.