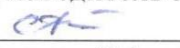



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 102 с углубленным изучением отдельных предметов»
городского округа Самара

«РАССМОТРЕНО»
на МО классных руководителей
Руководитель МО
 Филатова С.М.
Протокол № 1 от 27 августа 2020 г

«ПРОВЕРЕНО»
Заместитель директора по ВР
 Гурьева И.В.
27 августа 2020г

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Школа
№ 102 г.о. Самара
 Елизарова Е.Н.
Приказ № 210-од от 1 сентября 2020г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ в 6 классах

клуб

«Юнармия»

Направление – духовно-правственное

Составил:
Цыдендамбаев А.Р.

Самара 2020

1. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

- «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;
- Занятие «Дни воинской славы России», подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»;
- Ратная история России, история вооруженных сил;
- Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»;

Практическая часть:

Просмотр роликов и фильмов: « Уставы вооружённых сил РФ», «Герои России», «Вооруженные силы России на современном этапе», «Виды современного вооружения» и т.д.

2. Основы военной службы

Строевая подготовка.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. Строй и управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Огневая подготовка.

Теоретическая часть: Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия. Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74.

Практическая часть: Тренировка в изготовке к стрельбе. Стрельба из пневматической винтовки. Неполная разборка-сборка АК-74. Снаряжение магазина.

Военная топография. Правила пользования компасом. Ориентирование на местности

3. Гражданская оборона

Теоретическая часть: Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть: Одевание противогаза, ОЗК.

4. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (на занятиях физкультуры)

Практическая часть:

Метание учебной гранаты;

Элементы военно-спортивной эстафеты;

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Тематическое планирование

№ пп	Тема урока	Кол- во часов	Отметка о проведении	Организационные формы обучения
1. Военно-историческая подготовка (10 часов)				
1	«Что такое юнармия»	1	1	фильм
2	«Войсковые звания»,	1		Лекция
3	«Корабельные звания»	1		Лекция
4	«История флага России»	1		фильм
5	«Государственные награды РФ»;	1		Лекция
6	«Великие полководцы России».	1		Лекция
7	«Герои нашего времени»	1	1	фильм
8	«Дни воинской славы России»	1		Лекция
9	Тесты «Воинские звания»	1		Практическое занятие
10	Викторина «Дни воинской славы»	1		Практическое занятие
		10		
2. Основы военной службы (35 часов)				
Строевая подготовка (20 часов)				
1	Строевая стойка. Выполнение команд в строю: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно»	1	1	Практическое занятие
2	Повороты на месте. Перестроение в две и три шеренги. Смыкание строя.	2	1, 1	Практическое занятие
3	Движение на месте. Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом.	4	1, 1, 1,	Практическое занятие
4	Движение строевым шагом в составе подразделения.	6		Практическое занятие

5	Выход из строя и постановка в строй.	2		Практическое занятие
6	Исполнение песни в составе подразделения	2		Практическое занятие
7	Строй. Управление строем. Подача команд. Обязанности перед построением и в строю.	1		Лекция
8	Тренировка присяги, строевых смотров	2		
		20		
	Огневая подготовка (12 часов)			
1	Меры безопасности при обращении с оружием. Техника выстрела из огнестрельного оружия. Правила ведения стрельбы из пневматического оружия	1	1	Лекция, Инструктаж
2	Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74	1		
3	Разборка и сборка автомата АК-74	2	1,	
4	Снаряжение магазина ММГ АК-74	2	1	
5	Устройство пневматической винтовки МР-521. Практическая стрельба из пневматической винтовки с упора и с руки.	3	1,1	
6	Контрольные стрельбы	2		
7	Современные виды стрелкового оружия	1		
		12		
	Военная топография (3 часа)			
1	Ориентирование на местности. Правила использования компаса.	1		Лекция. Фильм
2	Ориентирование на местности.	2		Практика
		3		
	3. Основы медико-санитарной подготовки (9 часов)			
1	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1		Лекция, фильм
2	Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях: отравление, ожог, кровотечение, потеря сознания	1		фильмы
3	Правила оказания помощи при кровотечениях	2		практика
4	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1		Лекция, фильм
5	Правила оказания помощи при переломах. Наложение шины.	2		практика
6	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.	1		Лекция, фильм
7	Транспортировка раненого различными способами	1		практика
		9		
	4. Гражданская оборона (11 часов)			
1	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1		Лекция, фильм
2	Средства индивидуальной защиты (СИЗОД, СИЗК)	1		Лекция
3	Приборы контроля и разведки	1		Лекция
4	Тренировка в одевании средств защиты (противогаза и ОЗК)	4	1,	

5	Выполнение нормативов	4		
		<u>11</u>		
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (3 часа)				
1	Метание гранаты		1	на уроках физ-ры
2	Элементы военно-спортивной эстафеты			на уроках физ-ры
3	Контрольные занятия	3	1,	Зачет
		<u>3</u>		
	ИТОГО	<u>68</u>		

Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
3. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
4. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
5. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г