

муниципальное образовательное учреждение
«Школа №102 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
учителей начальных классов
протокол № 1 от «29» августа 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
 Е.И. Тершукова
«31» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школы №102
 Е.Н.Елизарова
приказ № 219-од от 1 сентября 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Наименование учебного предмета: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Класс: 1-4

Срок реализации программы 4 года

Рабочая программа составлена на основе программы четырёхлетней начальной школы по физической культуре. Авторы: Лях В.И., Винер И.А., Горбулина Н.М., Цыганкова О.Д. М.: Просвещение, 2015;

Учебники:

1. Лях В.И. Физическая культура. 1 - 4 класс. М.: Просвещение, 2015;
2. Винер И.А., Горбулина Н.М., Цыганкова О.Д. /Под ред. Винер И.А. Гимнастика. В 2-х частях. 1 - 4 класс. М.: Просвещение, 2016;

Тематическое планирование

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		I	II	III	IV
1	2	3	4	5	6
1	Базовая часть	84	85	85	85
1.1	Основы занятий о физической культуре	В процессе урока			
1.2	Подвижные игры	27	25	25	25
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	17	18	18	18
1.4	Легкоатлетические упражнения	21	21	21	21
1.5	Кроссовая подготовка	21	21	21	21
2	Вариативная часть	15	17	17	17
2.1	Подвижные игры с элементами баскетбола	15	17	17	17
	Итого	99	102	102	102