ПЛАН

**мероприятий по формированию культуры питания**

**в МБОУ Школе № 102 г.о. Самара**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| ***Создание условий, необходимых для организации здорового питания*** | | | | |
|  | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы |
|  | Организация школьной комиссии по питанию | сентябрь | Администрация школы |
|  | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | постоянно | Члены школьной комиссии по питанию. Ответственный за питание |
|  | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Ответственный за питание |
|  | Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды. | постоянно | Зам. директора по АХЧ |
| ***Организация и проведение диагностических мероприятий*** | | | | |
|  | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь | Члены школьной комиссии по питанию. Ответственный за питание |
|  | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь, октябрь | Ответственный за питание |
|  | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель | Фельдшер школы |
|  | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | Октябрь, апрель | Фельдшер школы |
|  | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | Ответственный за питание |
| ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию*** | | | | |
|  | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители |
|  | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты | В течение года | Зам. директора по ВР, редколлегия школьной газеты |
|  | Оформление информационных стендов | В течение года | Зам. директора по ВР |
|  | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
|  | Проведение фотовыставки «Как оформить стол». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
|  | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | апрель | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| Работа с родителями | | | | |
|  | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | Фельдшер школы, классные руководители |
|  | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Администрация школы, классные руководители |
|  | Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | октябрь | Администрация школы |
|  | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | ноябрь | Администрация школы |