

**Сведения о повышении квалификации учителей МБОУ Школы № 102 г.о. Самара**

**в 2023 году**

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО педагога</b>	<b>Дата прохождения курсов</b>	<b>Документ №</b>	<b>Место прохождения курсов</b>	<b>Программа курсовой подготовки</b>
1	Плотников Д.В..	24.01.2023	Удостоверение 480-592046 24.01.2023	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (36 часов)
		24.01.2023	Удостоверение 651-592046 24.01.2023	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Аспекты применения государственных символов Российской Федерации в обучении и воспитании (36 часов)
2	Павлова Е.С.	24.01.2023	Удостоверение 480-2512149 24.01.2023	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (36 часов)
		24.01.2023	Удостоверение 651-2512149 24.01.2023	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Аспекты применения государственных символов Российской Федерации в обучении и воспитании (36 часов)
3	Морозова З.Е.	16.02.2023 – 30.03.2023	Удостоверение 632419367735 Рег. № 945 30.03.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Технологии формирования функциональной грамотности у обучающихся (36 часов)
		07.11.2023- 14.11.2023	Удостоверение 632420119599 Рег. № Д-429 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)

		04.12.2023-08.12.2023	Удостоверение 632420630515 Рег. № К-208 08.12.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Обновление содержания и методик преподавания в соответствии с требованиями ФГОС (36 часов)
4	Баженова Е.М.	27.02.2023	Удостоверение ПК-795 Рег. 6642 27.02.2023	Частное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный центр экологии и безопасности»	Экологическое проектирование в современной школе (112 часов)
		20.02.2023-10.04.2023	Удостоверение Рег. 793 23.05.2023	Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области «Региональный центр мониторинга в образовании»	Обучение кандидатов в члены предметной комиссии Самарской области по биологии для проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования (36 часов)
		20.02.2023-10.04.2023	Удостоверение Рег. 2276 23.05.2023	Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области «Региональный центр мониторинга в образовании»	Обучение кандидатов в члены предметной комиссии Самарской области по биологии для проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (36 часов)
		01.03.2023-24.04.2023	Удостоверение 150000245682 Рег. № у-048133/б г. Москва 2023	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»	Школа современного учителя биологии: достижения российской науки (60 часов)
		13.11.2023-17.11.2023	Удостоверение 632300947764 Рег. № 3332 18.12.2023	РЦМО	Формирование профессиональной компетенции педагогов по проверке и оценке заданий с развернутым ответом экзаменационных работ

					государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (Биология) (36 часов)
5	Полежаева Т.М.	16.02.2023 – 30.03.2023	Удостоверение 632419367742 Рег. № 952 30.03.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Технологии формирования функциональной грамотности у обучающихся (36 часов)
		04.10.2023 – 08.11.2023	Удостоверение 632419363380 Рег. № 547 08.11.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Эффективные практики наставничества в системе «педагог – педагог» (36 часов)
		30.10.2023- 03.11.2023	Удостоверение 632300942669 Рег. № 2862 18.12.2023	РЦМО	Подготовка экспертов для работы в региональной предметной комиссии по учебному предмету «Математика» при проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (36 часов)
		26.10.2023- 09.11.2023	Удостоверение 632419362758 Рег. № 427 09.11.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Методика преподавания учебного курса «Вероятность и статистика» (18 часов)
		20.11.2023- 25.12.2023	Удостоверение 632419364867 Рег. № 2013 25.12.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Современные практики наставничества в системе «педагог – ученик» (36 часов)

6	Алексеева О.Г.	17.04.2023 – 20.04.2023	Удостоверение 772418462775 Рег. № 006 20.04.2023 г. Москва	Федеральное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет им. Косыгина»	Формирование гражданской идентичности обучающихся в воспитательно-образовательном пространстве современной школы (16 часов)
		01.03.2023- 24.04.2023	Удостоверение 150000242177 Рег. № у- 044628/б г. Москва 2023	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»	Школа современного учителя истории и обществознания: достижения русской науки (60 часов)
7	Пронюшкина Е.В.	21.02.2023 - 28.03.2023	Удостоверение 632419367508 Рег. № 754 28.03.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Содержательные, организационные и методические аспекты развития одаренности детей младшего школьного возраста (36 часов)
		04.04.2023 – 16.05.2023	Удостоверение 632419366257 Рег. № 2314 16.05.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Использование современных технологий формирования и оценивания функциональной грамотности учеников в урочной деятельности школьников (36 часов)
		07.11.2023- 14.11.2023	Удостоверение 632420119602 Рег. № Д-432 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)
		14.11.2023- 30.11.2023	Удостоверение 632419364202 Рег. № 1354 30.11.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования	Формирование и оценка метапредметных результатов обучения в начальной школе (36 часов)

				«Центр развития образования городского округа Самара»	
		31.10.2023-28.10.2023	Удостоверение Рег. № 000624 Г. Москва 2023	Общество с ограниченной ответственностью «Учи.ру»	Введение в мир профессии: стратегии и инструменты для младших школьников (36 часов)
		16.11.2023-21.12.2023	Удостоверение 632419364486 Рег. № 1632 21.12.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Обновление начального курса математики содержанием комбинаторных, вероятностных и статистических задач (стохастическая линия) (36 часов)
		20.11.2023-25.12.2023	Удостоверение 632419365093 Рег. № 2235 25.12.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Затруднения обучающихся при решении текстовых задач и пути их устранения (36 часов)
8	Черненко М.А.	21.02.2023 - 28.03.2023	Удостоверение 632419367515 Рег. № 761 28.03.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Содержательные, организационные и методические аспекты развития одаренности детей младшего школьного возраста (36 часов)
		04.04.2023 – 16.05.2023	Удостоверение 632419366267 Рег. № 2324 16.05.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Использование современных технологий формирования и оценивания функциональной грамотности учеников в урочной деятельности школьников (36 часов)
		07.11.2023-14.11.2023	Удостоверение 632420119607 Рег. № Д-437 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)

		14.11.2023-30.11.2023	Удостоверение 632419364208 Рег. № 1360 30.11.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Формирование и оценка метапредметных результатов обучения в начальной школе (36 часов)
		16.11.2023-21.12.2023	Удостоверение 632419364492 Рег. № 1638 21.12.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Обновление начального курса математики содержанием комбинаторных, вероятностных и статистических задач (стохастическая линия) (36 часов)
		20.11.2023-25.12.2023	Удостоверение 632419365101 Рег. № 2243 25.12.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Затруднения обучающихся при решении текстовых задач и пути их устранения (36 часов)
9	Дорофеева Н.В.	21.02.2023 - 28.03.2023	Удостоверение 632419367497 Рег. № 743 28.03.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Содержательные, организационные и методические аспекты развития одаренности детей младшего школьного возраста (36 часов)
		07.11.2023-14.11.2023	Удостоверение 632420119584 Рег. № Д-414 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)
		04.12.2023-08.12.2023	Удостоверение 632420630503 Рег. № К-196 08.12.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Обновление содержания и методик преподавания в соответствии с требованиями ФГОС (36 часов)
10	Семёнова Е.В.	16.02.2023 – 30.03.2023	Удостоверение 632419367749 Рег. № 959 30.03.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования	Технологии формирования функциональной грамотности у обучающихся (36 часов)

				«Центр развития образования городского округа Самара»	
		04.04.2023 – 16.05.2023	Удостоверение 632419366129 Рег. № 2266 16.05.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Содержательные, организационные и методические аспекты развития одаренности детей младшего школьного возраста (36 часов)
11	Киевец О.М.	17.04.2023 – 20.04.2023	Удостоверение 772418462821 Рег. № 052 20.04.2023 г. Москва	Федеральное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет им. Косыгина»	Формирование гражданской идентичности обучающихся в воспитательно-образовательном пространстве современной школы (16 часов)
12	Ивлиева Е.З.	21.02.2023 – 24.03.2023	Удостоверение 150000205395 Рег. № у-007855/б г. Москва 2023	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»	Реализация системы наставничества педагогических работников в образовательных организациях (36 часов)
		20.02.2023- 10.04.2023	Удостоверение Рег. 648 23.05.2023	Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области «Региональный центр мониторинга в образовании»	Обучение кандидатов в члены предметной комиссии Самарской области по английскому языку для проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования (36 часов)
13	Григорьева А.Ф.	14.02.2023 – 21.03.2023	Удостоверение 632419367780 Рег. № 990 21.03.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Эффективные практики наставничества в системе «педагог – педагог» (36 часов)

	16.02.2023 – 30.03.2023	Удостоверение 632419367729 Рег. № 939 21.03.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Технологии формирования функциональной грамотности у обучающихся (36 часов)
	13.02.2023 – 19.04.2023	Удостоверение 150000205395 Рег. № у- 022982/б г. Москва 2023	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»	Информационная безопасность детей: социальные и технологические аспекты (48 часов)
	19.04.2023 – 24.05.2023	Удостоверение 632419366304 Рег. № 2441 24.05.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Воспитание «сенсорных привычек» проявления собранности, организованности и познавательной активности в урочной деятельности школьников (в рамках реализации задач «Примерной программы воспитания»)
	27.03.2023 – 08.05.2023	Удостоверение 632419365930 Рег. № 2094 08.05.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Стратегии и методы профилактики наркомании детей и подростков (36 часов)
	18.10.2023- 22.11.2023	Удостоверение 632419363837 Рег. № 991 22.11.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Техники переговорного процесса (36 часов)



		14.11.2023- 19.12.2023	Удостоверение 632419364717 Рег. № 1863 19.12.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Развитие познавательной самостоятельности школьников в урочной и внеурочной деятельности (36 часов)
		20.11.2023- 25.12.2023	Удостоверение 632419364772 Рег. № 1918 25.12.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Жизнестойкость как актуальная компетенция (36 часов)
		24.11.2023- 13.12.2023	Удостоверение 632419364528 Рег. № 1674 13.12.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Эмоциональный интеллект как средство достижения поставленных целей (36 часов)
		11.12.2023- 18.12.2023	Удостоверение 632419364653 Рег. № 1799 18.12.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Пропедевтика эмоционального выгорания педагогов ОО (36 часов)
14	Мичурина Н.В.	13.04.2023 – 04.05.2023	Удостоверение 632300775088 Рег. № М-231 04.05.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Введение обновленных федеральных государственных образовательных стандартов общего образования: управленческий аспект (36 часов)
15	Парсина Н.Н.	13.04.2023 – 04.05.2023	Удостоверение 632300775100 Рег. № М-233 04.05.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Введение обновленных федеральных государственных образовательных стандартов общего образования: управленческий аспект (36 часов)
16	Елизарова Е.Н.	13.04.2023 – 04.05.2023	Удостоверение 632300774978	ГАУ ДПО СО ИРО	Введение обновленных федеральных государственных образовательных

			Рег. № М-220 04.05.2023		стандартов общего образования: управленческий аспект (36 часов)
		27.11.2023- 04.12.2023	Удостоверение 632420630408 Рег. № К 615 04.12.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Контроль и оценка в управлении образовательной организацией (курс с использованием дистанционных образовательных технологий) (36 часов)
17	Соловова С.В.	20.02.2023- 10.04.2023	Удостоверение Рег. 2563 23.05.2023	Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области «Региональный центр мониторинга в образовании»	Обучение кандидатов в члены предметной комиссии Самарской области по химии для проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (36 часов)
		20.02.2023- 10.04.2023	Удостоверение Рег. 1567 23.05.2023	Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области «Региональный центр мониторинга в образовании»	Обучение кандидатов в члены предметной комиссии Самарской области по химии для проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования (36 часов)
		06.11.2023- 10.11.2023	Удостоверение 632300946298 Рег. № 3185 18.12.2023	РЦМО	Формирование профессиональной компетенции педагогов по проверке и оценке заданий с развернутым ответом экзаменационных работ государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (Химия) (36 часов)
18	Дикарева И.Г.	20.02.2023- 10.04.2023	Удостоверение Рег. 1037 23.05.2023	Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области «Региональный центр мониторинга в образовании»	Обучение кандидатов в члены предметной комиссии Самарской области по географии для проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования (36 часов)

		05.03.2023	Удостоверение 651-40617 05.03.2023	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Аспекты применения государственных символов Российской Федерации в обучении и воспитании (36 часов)
		01.03.2023- 24.04.2023	Удостоверение 150000235283 Рег. № у- 037734/б г. Москва 2023	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»	Школа современного учителя географии: достижения российской науки (60 часов)
19	Брянцева И.М.	01.03.2023- 24.04.2023	Удостоверение 150000228461 Рег. № у- 030912/б г. Москва 2023	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»	Школа современного учителя русского языка и литературы: достижения российской науки (60 часов)
20	Бадина Т.А.	16.02.2023- 30.03.2023	Удостоверение 632419367723 Рег. № 933 30.03.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Технологии формирования функциональной грамотности у обучающихся (36 часов)
		04.10.2023 – 08.11.2023	Удостоверение 632419362865 Рег. № 532 08.11.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Эффективные практики наставничества в системе «педагог – педагог» (36 часов)

		20.11.2023- 25.12.2023	Удостоверение 632419364847 Рег. № 1993 25.12.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Современные практики наставничества в системе «педагог – ученик» (36 часов)
21	Аверьянова Т.Ю.	07.11.2023- 14.11.2023	Удостоверение 632420119581 Рег. № Д-411 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)
		04.12.2023- 08.12.2023	Удостоверение 632420630498 Рег. № К-191 08.12.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Обновление содержания и методик преподавания в соответствии с требованиями ФГОС (36 часов)
22	Филатова С.М.	05.10.2023- 19.10.2023	Удостоверение 632419365784 Рег. № 101 19.10.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Реализация обновленных ФГОС СОО в работе учителя математики (18 часов)
		02.10.2023- 13.11.2023	Удостоверение 632419362846 Рег. № 513 13.11.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Использование современных технологий формирования и оценивания функциональной грамотности учеников в урочной деятельности школьников (36 часов)
		16.11.2023- 21.12.2023	Удостоверение 632419364518 Рег. № 1664 21.12.2023	муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Профессиональные компетенции педагога в процессе обучения предмету «Математика» в основной и средней школе (36 часов)
23	Кузнецова И.А.	07.11.2023- 14.11.2023	Удостоверение 632420119589 Рег. № Д-419 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание

					(36 часов)
		04.12.2023-08.12.2023	Удостоверение 632420630509 Рег. № К-202 08.12.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Обновление содержания и методик преподавания в соответствии с требованиями ФГОС (36 часов)
		14.11.2023-30.11.2023	Удостоверение 632420314202 Рег. № 1363 30.11.2023	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Центр развития образования городского округа Самара»	Формирование и оценка метапредметных результатов обучения в начальной школе (36 часов)
24	Тершукова Е.И.	07.11.2023-14.11.2023	Удостоверение 632420119606 Рег. № Д-436 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)
		21.10.2023-14.11.2023	Удостоверение 193103890124 Рег. № 345680 14.11.2023 г. Абакан	ООО «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки»	Педагогические аспекты преподавания курса Основы православной культуры (ОПК) в общеобразовательной школе (144 часа)
		27.11.2023-04.12.2023	Удостоверение 632420630429 Рег. № К 636 04.12.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Контроль и оценка в управлении образовательной организацией (курс с использованием дистанционных образовательных технологий) (36 часов)
25	Кургузова И.В.	07.11.2023-14.11.2023	Удостоверение 632420119592 Рег. № Д-422 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)
26	Мурашова Е.Н.	07.11.2023-14.11.2023	Удостоверение 632420119600 Рег. № Д-430 14.11.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Организация и содержание совместной продуктивной деятельности обучающихся в начальной школе /Гос. Задание (36 часов)

		04.12.2023- 08.12.2023	Удостоверение 632420630516 Рег. № К-209 08.12.2023	ГАУ ДПО СО ИРО	Обновление содержания и методик преподавания в соответствии с требованиями ФГОС (36 часов)
27	Мальшева Е.В.	21.09.2023	Удостоверение 651-2512634 21.09.2023	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Аспекты применения государственных символов Российской Федерации в обучении и воспитании (36 часов)
		14.11.2023	Удостоверение 648-2512634 24.01.2023	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Организация правового просвещения в образовательной организации (36 часов)
28	Симкина А.Н.	13.11.2023- 17.11.2023	Удостоверение 632300947619 Рег. № 3317 18.12.2023	РЦМО	Формирование профессиональной компетенции педагогов по проверке и оценке заданий с развернутым ответом экзаменационных работ государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (Иностранный язык. Английский) (36 часов)

Директор МБОУ Школы № 102 г.о. Самара

Елизарова Е.Н.