



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше 14 день

Меню дневного рациона на 26.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.И. Павловская



Для документов

Handwritten signature of the school director

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

280	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом свежим	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-621, Белки-14, Жиры-31, Углеводы-71	

Обед

100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-208, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-26	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
200	Рис отварной с маслом ..	ккал-253, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
995	Итого за Обед	ккал-1 178, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-186	
	Итого за день	ккал-1 799, Белки-54, Жиры-59, Углеводы-267	224-70

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature of the accountant

Брюнчусина Е.Н.