



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 день
Меню дневного рациона на 13.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

С.В. Макарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
541	Итого за Завтрак	ккал-476, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-77	
Обед			
60	Сельдь солёная с луком.	ккал-104, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-2	
12,5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
0/1			
105	Котлеты рубленные из цыплят с соусом томатным	ккал-140, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
888,5	Итого за Обед	ккал-910, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-127	
Полдник			
100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	
	Итого за день	ккал-1 806, Белки-60, Жиры-48, Углеводы-280	270-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.