



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше 14 день

Меню дневного рациона на 25.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Авресская

Для документов

Е.Н. Брюнчук

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
200	Макаронь отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-358, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-61	
200	Чай со смородино	ккал-39, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
80	Банан нарезка.	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
550	Итого за Завтрак	ккал-680, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-118	
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым.	ккал-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
986	Итого за Обед	ккал-1 039, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-161	
	Итого за день	ккал-1 718, Белки-53, Жиры-41, Углеводы-279	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.

Макарова Е.Е.

Брюнчук Е.Н.